

人口のうごき		
(9月1日現在)	推計)	
本月	前月比	
男 36,720	58減	
女 34,198	35減	
計 70,918	93減	
世帯数25,028	3減	

こまね

広報

発行 東京都狛江市
狛江市和泉1585
〒182 ☎480-1181
編集 総務部企画広報課

昭和53年 9月15日 286号

あなたは健康ですか

成人対象に
新たな検診



健康体操に励む主婦たち 野川地域センターで

循環器 40歳～64歳

早期発見に 胃は30歳以上

朝夕のはだに感ずるすがすがしい冷気は、いつしか秋の訪れを告げています。秋は実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋と楽しい季節ですが、あなたの健康はいかがですか？

厚生省が行った国民健康調査によると、医者にかかったり、売薬をのんだり、医者にかからないものの床についたことのある有病者は、八人に一人と四十一年の二倍にも増えています（五十一年度）最近めっきり増えてきたのは、脳卒中、心臓疾患、腎臓障害などの成人病です。市でも「安全で健康な町づくり」を重点施策の一つに掲げ、幼児から老人まで、すべての市民の疾病予防に努めています。今年度は、一歳六か月児の歯科健康診断など新たに実施しましたが、成人を対象とした疾病の予防も「子宮がん検診」「結核検診」「呼吸器検診」のほかに新たに「循環器検診」と「胃検診」の二つの検診を行います。明るく、楽しい我が家を支えるのはあなたの健康です。自分の健康に自信のある方も、心のすみでいつも気にしている方も、この機会に是非検診を受けて下さい。—— 今月は健康増進普及運動が行われています——

新たに実施する循環器検診と胃検診は、成人病療法のキメ手ともいわれる「早期発見」へ向けて、市医師会と東京医学検査研究所の協力を得て行うものです。この機会に、あなたの健康状態を再確認し、健康の増進を図って下さい。

循環器検診
循環器検診は脳卒中、腎臓障害、ガン、心臓疾患等の早期発見のために行います。要領は次のとおりです。

①対象者 市内在住の四十歳から六十四歳までの方
②人数 二百名
③検診日・会場 十八日（月）市民センター（七十名）二十日（水）上和泉地域センター（七十名）二十一日（木）岩戸地域センター（六十名）
④実施時間 一時三十分から三時三十分
⑤申し込み日時 十六日（土）から二十一日（木）午前中までただし定員になりしだい締め切ります。
⑥申し込み方法 環境衛生課まで

電話、または来庁して下さい。
⑦費用 無料
⑧検診項目 身長・体重・血圧・検尿・問診・聴診・心電図

胃検診
酒、タバコ、コーヒーなどの嗜好品にせめられる胃、また、現代のストレス、といわれる精神的な抑圧、緊張にも敏感に反応する胃は、受難つづきといえそうで、多かれ少なかれ決定的な症状をお持ちの方も多いことと思います。

このような胃を疾病から守るため、専門医師による講演「胃の健康について」と検診を行います。要領は次のとおりです。

①対象者 市内在住の三十歳以上の方。
②人数 百名
③検診日・会場 二十七日（水）市役所職員休憩室前（三十五名）二十八日（木）上和泉地域センター（三十五名）二十九日（金）市役所職員休憩室前（三十名）
④実施時間 八時三十分から十時三十分
⑤申し込み日時 および会場 二十一日（金）九時から十時、市民センターホール。なお九時三十分から十時まで講演を行います。

成人病知識のテストを貸し出し
成人病の主な原因は、高血圧や動脈硬化ですが、元凶はなんといっても肥満です。国が毎年行う「国民栄養調査」によると肥満傾向者が増えています。肥満傾向者とは、皮下脂肪（肩甲骨下部と上腕背部の両方を合わせた数値）を測定して、男性で四十ミリ、女性で五十ミリを超える方をいいますが、肥満増加の背景には栄養過剰に加えて運動不足があるようです。

市では、心臓病、脳卒中等成人病に関する知識を盛ったカセット・テープ九本を用意して関心のある方への貸し出しに応じています。希望者は保険課へ。



寄付 ▽渡辺栄蔵氏 (和泉六

二) から電気オルガン ▽平井
素子氏 (和泉二四〇) から現
金 ▽和泉青年会から現金

運動者講習会 今年12月1日
から実施される、改正道路交通
法の内容を中心に講習会を、9
月18日(月) 市民センターで行
います。受け付けは午後6時30
分からです。

早朝マラソン 伯江健走会
は、9月24日(日) 午前6時30
分、西河原公園西側の堤防に集
合して例会を開きます。走る距
離は体力にあわせて随意です。
どなたでも気軽に参加下さい
問い合わせは松井(489-10
126)へ。

スキー 伯江市スキー協会で
は、シーズンを前にトレーニン
グを行っています。9月24日(日)
午後1時第八小体育館。10月8
日(日)・22日(日) 午後1時
共に第一小体育館。

伯江市民憲章

豊かな自然に恵まれ、多摩川の流れとともに歩みつづけ
てきた伯江は、「水と緑の住宅都市」を目指しています。
私たちは、伯江市を心から愛し、誇りと責任をもち、互
いに手をたずさえ、人間味豊かな市民社会をつくりあげる
ことを誓い、この憲章を定めます。

一、互いに信じ、助けあい、連帯のあるまちをつくり
ます。

二、自然を大切に、公害のないまちをつくり
ます。

三、社会のきまりを守り、秩序あるまちをつくり
ます。

四、健康で働くことに喜びをもち、活力あるまちをつ
くり
ます。

五、教養を高め、文化が芽ばえ育つまちをつくり
ます。

和泉地区

学習会 伯江高校問題連絡協
議会では9月16日(土) 午後2
時から和泉地域センター講座
室で、「子どもに学習意欲を持
たせるには」というテーマで学
習会を開きます。講師は伯江二
小の小峯先生、伯江一中の岩本
先生です。問い合わせは齊藤(4
88-10341)へ。

韓国語 韓国語同好会を作り
ませんか。言葉を通して、隣国
の心に触れようという意欲のある人
なら年齢を問わず歓迎、毎週一
回夜二時間くらい、福祉会館を
利用(予定)します。指導は趣
味歴数年の人、問い合わせは田中
(489-7307)へ。

市民センター

難病患者の会 伯江難病患者
と家族の会では、9月28日(木)
午前10時から市民センター第1
会議室で集を行います。問い
合わせは原(488-16265)
川合(489-5268)へ。

世界講座 伯江ユネスコ協
会では、9月30日(土) 午後2時
から市民センター講座室で、
日本ビルマ協合理事を招いて、
ビルマの話を行います。入場無料
問い合わせは伯江ユネスコ協会
(80-8049)へ。

猪方地区

おもちや製作と講演 伯江親
子読書会では、10月7日(土)
午後1時30分から南部集会所で
寺内定夫氏を招き、子どもの遊
びと手の労働の講演会とおもち
や(コンクリートゲーム)を作
ります。定員親子30組(先着順)
材料費1320円。申し込みは
9月20日までに鶴(480-1
786)へ。

永久選挙人名簿 の定時登録確定

投票区	男	女	計
1	1,916	1,937	3,853
2	2,352	2,247	4,599
3	2,316	2,269	4,585
4	2,235	2,126	4,361
5	2,306	2,353	4,659
6	1,722	1,610	3,332
7	1,544	1,459	3,003
8	1,464	1,340	2,804
9	1,783	1,592	3,375
10	1,121	1,032	2,153
11	1,695	1,742	3,437
12	1,909	1,793	3,702
13	1,830	1,988	3,818
計	24,193	23,488	47,681

毎年九月一日現在で、あらた
に成人に達したり、他の区市町
村から転入してきたりして、ま
だ名簿に未登録の人を登録する



吉岡金四郎

岡山のある町のお年寄りから
「わが家では今でも薪でごはん
を炊いているが、先日、孫娘か
ら「おじいちゃん、うちでも薪
で炊くのを止めて」といわれた
ので理由を聞くと、学校で何を
使ったごはんを炊いているかと
聞かれてクラス三十八名中、電
気で十一名、ガスで二十五名、
薪ではたった二名だったために
大変はかしく顔が赤くなっ
たとのこと。さすが先生は「薪
で炊いたごはんがいちばんおい
しいわね」といわれたけれども
頼むからほかの家と同じように
してほしい」と小さな胸を痛め
ての申し入れでした。

あるジレンマ

先般の仙台地方の大
地震の時、電気もガス
も途絶えた中で、薪も
釜も、かまどもない近
代的な炊事場ばかりだったと報
道がありました。私は、せめて
三十八軒のうち二軒でも昔のと
おりの炊飯をされておたら、
あのようときに役立つのでは
ないかと思いつきながら聞きまし
たが、さて如何なものでしょうか
姿を見かけます。ところが犬の
ふんを道路や公園にそのまま放
置して帰る人がいます。

ふんをそのまま放置しておき
ますと、悪臭や害虫の発生源と
なり、他の市民の方へ迷惑をか
けることとなりますので、犬の
運動や散歩のときは、必ずふん
を処理する道具(シャベル、ビ
ニール袋等)を持参して、後始
末をして下さい。

また、犬の散歩をするときは
必ず鎖につなぎ、放しての散歩
はしないようにしましょう。

臨時職員募集

市立保育園の臨時職員(保育士)を
募集します。保育資格を有する
方。
申し込みは、履歴書と資格証
明書を持参のうえ、児童保育課
へ。

犬の散歩 ふんの始末と 鎖をつないで

最近市民の方が早朝、道路や
公園などで犬の散歩をしている

限りある水 節水にご協力下さい

相談



TEL (480) 二二八

児童館だより



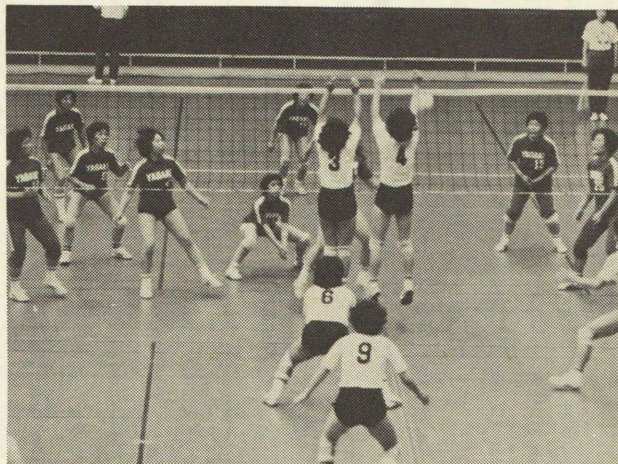
TEL (489) 五四四

- ◆法律相談 18日(月) 21日(木) 25日(月) 28日(木) 午前9時～正午
- ◆交通事故相談 19日(火) 午後1時～4時
- ◆人権身の上相談 21日(木) 午後1時～4時
- ◆行政相談 22日(金) 午後1時～4時
- ◆更生保護相談 20日(水) 午前10時～午後3時
- ◆高齢者無料職業紹介出張相談 26日(火) 午後1時30分～3時。受け付けは厚生課です。
- ◆上記いずれも市民相談室です。
- ◆心配ごと相談 毎週水曜日午後1時～3時。福祉会館
- ◆ろうあ者相談 16日(土) 午前9時～正午。福祉事務所。当日は手話通訳がきます。
- ◆母子相談 金曜日を除く毎日(週5日) 午前9時～正午。福祉事務所
- ◆教育相談 毎週木・金曜日午前9時～午後4時。福祉会館。受け付けは指導室です。
- ◆女性の悩みごと相談 20日・27日(水) 午前10時～正午。27日(水) 午後7時～9時。市民センター第2会議室。受け付けは公民館です。
- ◆電話・ガス・電気相談コーナー 26日(火) 午後1時～4時。市民課窓口待合室
- ◆子供映画会 17日(日) 午前10時30分～午後2時の2回、「フランダースの犬」「ふしぎなメルモ」、対象は幼児(保護者同伴) 小学生
- ◆絵画教室(はかし絵) 24日(日) 午前10時、木の葉、新聞を指でちぎり、画用紙の上に置き、溶いた絵の具をはかし網でこして、幻想的なはかし絵を作ります。対象は小学生25名。持ち物は古歯ブラシ、絵の具。申し込みは22日まで。
- ◆ゲーム大会 30日(土) 午後2時、楽しいゲームをたくさん用意しています。皆できてね。
- ◆幼児のつどい 金曜日午前10時30分～11時30分、22日は、「梨もぎ」を行います。費用は梨代170円。29日はリズム遊び歌。小さいお子さんなら誰でも自由に参加できます。15日は休みです。
- ◆保健相談所だより TEL (480) 五五二
- ◆成人健康相談 毎週火・木曜日午前9時～10時30分
- ◆4か月児健診 20日(水) 午後1時30分～2時30分

市民体育祭一覧

大会名	開催日時	会場	参加費	申込期間 申込方法	連絡・問い合わせ先	競技内容等
市民軟式 野球大会	9/3～10月 毎日曜日	河川敷グランド		既に締め切り		参加チーム トーナメント方式
市民フナ釣大会	9月17日(日) 午前4:00～正午	多摩川東京側	一般 500円 少年 200円	受付…当日 午前4:00～6:00 多摩川 松林	489-3173 赤荻	対象魚 フナ 重量により順位決定
市民小林寺挙法 大会	9月24日(日) 午後3:00	狛江第1小体育 館	無 料	当日自由参加	489-1121 したら	組演武の部外 簡単な護身術教室
市民軟式 テニス大会	10月1日(日) 午前8:30 雨天10月29日	市民 テニスコート	1ペア 500円	ハガキに住所、氏名 年齢、種目、電話 9月27日まで 和泉2991 関島稔まで	480-2971 関島 480-1971 あき山	ブロック制又はトーナメント 方式…一般男・女 壮年(2名とも40歳以上)
市民バドミントン 大会	10月1日(日) 開始9:00	重機体育館 (予定)	1人 400円	488-1690 480-2111 (内285) 堀内 9月28日まで	同 左	男子 女子 中学 男・女
市民中学生 テニス大会	10月7日(土) 開始1:30	市民 テニスコート	1ペア 500円	各中学校テニスクラブの顧問の先生まで		中学生 男 女
市民大運動会	10月15日(日) (雨天22日)	市営グランド	無 料	当日会場へ。1部団 体戦申込有	団体戦の説明会 9月28日午後6:30 市民センター	賞品多数あり
市民ゴルフ大会	10月17日(火)	太陽カントリー クラブ (御殿場市)	1人 3,000円	480-5705 狛江ゴルフクラブ 大久保(先着40名)	同 左	18ホール・ストロークプレー ハンディキャップは、キャロ ルウェイ方式
市民バレー ボール大会	10月22日(日) 午前8:30	狛江高体育館	一般 2,500円 中・高加盟チーム 1,000円	10月16日 市民センター 女子 午後1:30 男子 午後6:00	489-1855 谷田部高史 480-2247 西村裕子	トーナメント方式 男子 6人制 女子 9人制
市民ボーリング 大会	10月27日(金) 午後7:30	調布スポーツセ ンター	1人 1,000円	当日、会場へ	489-4166 大久保スポーツ店	アメリカン方式3ゲーム制 一般・レディス・ジュニア
市民空手道大会	10月29日(日) 午後1:00	第三小体育館	1人 500円	480-4803 綾瀬	同 左	小学生の部 中学生の部 一般場外の部 有段の部 全空連方式トーナメント
市民卓球大会	11月12日(日) 午前8:30	第八小体育館	加盟者 200円 一般 300円	10月31日まで大久保 スポーツ又は和泉卓 球場へ	489-8101 和泉卓球場	一般 男・女 壮年 男・女 トーナメント方式
市民少年 卓球大会	11月下旬 (予定)	第八小体育館	未 定	未 定	同 上 後日、広報で連絡し ます。	小学生 男・女5年生以上 中学生 男・女 トーナメント方式

今年も市民体育祭



狛江市体育協会主催・教育委員会後援による市民体育祭を今年も別表のとおり行います。参加資格はいずれの種目も市内在住、在勤、在学者と各連盟、協会などの加入者です。

参加者全員に参加賞を各大会入賞者には賞状・賞品を贈呈し、賞与をたたえます。

市民大運動会の説明会

団体戦に出場希望の方々に対する、競技内容の説明会を九月二十八日(木)午後六時三十分より市民センター講座室で行います。当日出場申し込みの受け

秋から青年教室

準備会に参加して下さい

公民館では、この秋から青年教室を開催します。この青年教室では、青年自身が主人公となり、学習と仲間づくりを進めていきたいと考えています。ぜひ準備会に参加して下さい。

▽生活と社会コース
このコースは、青年の生活と生き方を見つめるコースです。

少年野球優勝

軟式 和泉クラブA
ソフト サンノヘファミリーズジュニアB

狛江リトルリーグ選手募集

教育委員会主催の少年野球大会は八月十九日(土)から二十二日(火)の四日間、関係者の協力のもとで無事日程どおり終了することができました。

大会結果▽軟式の部「優勝」和泉クラブA、「準優勝」ウミボーズ、「三位」パワフルタイフーンA、ストロングハリケーン

市民まつり多数参加を

模擬店、催物等募集中

前号で呼びかけました今年の市民まつり参加募集は、多数のご応募をいただきました。

市民まつり実行委員会では、より多数の市民の参加を期待して、引き続き参加希望者を受け付けます。

我こそと思わん方は、模擬店でも催物あるいは出展でもお気

南部集会所の使用時間変更

南部集会所の使用時間は、三十分延長して、午前九時から午後九時三十分までとなります。

社会の先輩に思いやりを

9月15日の敬老

分。対象は53年5月中の出生者

◆3歳児健診 21日(木)午後1時30分～2時30分
対象は50年7月中の出生者

武蔵調布保健所からのお知らせ

◆精神衛生相談 18日(月)午後1時30分～3時30分
精神病、心の病気などでお困りの方ご利用下さい
担当は精神衛生専門医

◆風疹抗体検査 毎週水曜日午前9時～10時30分
対象は妊娠予定者および妊娠5か月以内の方料金640円

◆風疹予防接種 25日(月)午後1時30分～2時30分
事前に風疹抗体検査を受けて下さい。料金は1680円

今月の休日診療

▽15日 野沢医院 猪方606 ▽17日 久保田医院 和泉2077 ▽23日 永井医院 和泉1241
▽24日 小幡医院 猪方528 受け付け時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分までです。

問い合わせは、市役所へ。

◆今月の無料健康相談 20日(水)午後1時30分～2時30分。市民センター保健室(地下1階)、相談科目は、内科、小児科、外科です。

日曜祝日の指定水道工事店番

▽15日 池田配管建設工業(株) (489-1073)
3 ▽17日 23日 絹山住宅設備 (480-1604)
9 ▽24日 猪方住宅設備 (480-9159)

買物コナコ

◆魚の産直と特売 21日(木)市内魚商組合加盟店(22店舗)で販売します。

◆食肉の特売日 16日(土)市内食肉親業会加盟店(28店舗)で販売します。

消費者コナコ

消費者相談窓口というのは、私たち消費者が商品を購入するときの取り引き、商品知識の不足から起こる事故、あるいは商品の安全性、計量、表示などいろいろな問題を、個人で解決できない場合に相談する機関です。これには、国民生活センターをはじめ、東京消費者センター(都内五ヶ所、多摩地区二ヶ所)、市町村の消費生活相談コーナーなどがあります。相談は、電話、面接のどちらでもけっこうですが、その際に領収書、契約書、苦情の商品などがあるとなおよいでしょう。市では、産業経済課で相談を受けています。

21日から30日まで

秋の交通安全運動

秋の全国交通安全運動が九月二十一日（木）から三十日（土）までの十日間行われます。

この運動は、交通安全は譲り合いからを合言葉に、自ら進んで安全な交通方法を実践することにより、さわやかな道路交通

「譲りあい
から」を
合言葉に

の場を確立し、交通事故の防止を図ることを目的に、①歩行者および自転車利用者、特に子どもと老人の交通事故防止②二輪車の交通事故防止③安全運転管理の充実と安全運転の促進を重点に行われるものです。



「やさしい秋野菜の作り方」

16日、市民センターホールで講習会
秋野菜の絶好の作付期になり
申し込みは、当日電話で産
経済課か直接会場へ。
ました。

そこで専門の講師を招き、市民の方にやさしい秋野菜の作り方と農薬の扱い方の講習会を次のとおり実施します。

〔日時〕九月十六日（土）午後一時三十分から約二時間（場所）市民センターホール（募集人員）二百五十名（先着順）

住宅統計調査

十月一日には、全国で住宅統計調査が行われます。九月二十四日から調査員が皆さまのお宅に調査票の記入に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせは、産業経済課へ

住居表示の現況
調査にご協力を

市では、第三期住居表示実施地域である和泉地域を昭和五十

資源再利用
とゴミ減量

ご協力下さい

仕事に追われたりして市民税や固定資産税の払い込みを、つい忘れてしまい延滞金を請求された経験はありませんか。

口座振替は、あなたに代わってご指定の預金口座から、それぞれの納期限日に自動的に納税する制度です。

納期ごとに市役所や金融機関に出向かなくても自動的に納税され、納期限日を忘れても無駄な延滞金を支払うことはありません。忙しい方、不在がちな方には大変便利です。

申し込みは金融機関で納税通知書等の裏面に印刷されている金融機関本支店で扱っていますか、なるべく市内および近隣の本支店をご利用下さい。申し込みの際は次のものをご持参下さい。

▽納税通知書等▽印鑑（預金に使用している印鑑）
扱う税金等

▽市都民税（特別徴収は除く）
▽固定資産税▽国民健康保険税
▽国民年金保険料
お願い

口座振替を行っている預金口座を解約される場合は、金融機関に、税等の口座振替を行っている旨申し出て納税通知書等を返してもらってください。

詳細は、収納課へ。

われ、土に埋めても腐らないなどの問題があり、市でも不燃物として分別収集を呼びかけています。ぜひ、こうしたゴミ減量運動にご協力下さい。

市民税の払い込みは口座振替で

ていますが、なるべく市内および近隣の本支店をご利用下さい。申し込みの際は次のものをご持参下さい。

▽納税通知書等▽印鑑（預金に使用している印鑑）

扱う税金等

第一回福祉バザール

収益金を地域福祉に

狛江市社会福祉協議会主催による、市民生委員協議会主催による、第一回福祉バザーを開催します。この福祉バザーは、各家庭での不要品の提供を通して多くの市民に地域福祉に参加していただき、杜協、民協の行う各種福祉事業にご協力を願おうというものです。

バザーの収益金は杜協の自主財源とさせていただきます、社会的弱者の援護事業費等、地域福祉促進の糧にさせていただきます。
〔物品受け付け〕なるべく未使用品を九月二十日までに、杜協事務局（四八八〇七八七）、

協力者を求めます

提供物品の値付け、前日の準備および当日の販売などをボランティアとしてやってくださる方は事務局までご連絡下さい。

引き続き印鑑の登録を希望される方は、切り替えの手続きをとって下さい。期限は十月三十一日までで、これを過ぎますと登録はまっ消されますのでご注意ください。詳しいことは市民課までどうぞ。

デザインたばこのご利用を

専売公社では、峰（二十本入）と新発売のランバージャック（十本入）の箱に、鶴・梅・春などの色彩豊かなカラー刷のデザインたばこに皆さまのお祝いごとやあなたの家紋、社名などを印刷して、年末年始のごあいさつ用にご利用頂くため、市内のたばこ小売店で注文を受け付けておりますのでご利用下さい。

単位です。

詳しくは、最寄りのたばこ小売店でお尋ね下さい。

国民年金出張相談所を開設

国民年金、厚生年金の通算関係、特例納付制度など年金全般についての相談を受けるために国民年金出張相談所を開設しますのでご利用下さい。

第四会議室 時間はいずれも午前十時から午後三時まで。

〔相談員〕 国民年金東京社会保険事務所年金専門官。

特に特例納付に該当されると

〔日時・場所〕▽九月二十七日
(水) 市民センターホール▽九
月二十八日(木) 市民センタ―
の今までの厚生年金や共済組合
加入期間等、転入された方は、

印鑑登録切替え
手続きについて

現在、印鑑登録の切り替え手

九月は国民健康保険税第五期分・国民年金第二期分の納期

9月の出張収納日程

区分	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
午前	9:30~11:30 和泉郵便局そば 名古屋商店本店前	9:30~11:30 岩戸北 慶岸寺境内	9:30~11:30 駒井 第8分団消防詰所前	9:30~11:30 いずみ幼稚園そば 谷田部米店 方販売所前
午後	1:10~2:30 都営住宅23号棟 第1集会所前	1:10~1:50 岩戸南 児童館前	1:10~1:50 第五小学校そば 千手院境内	1:10~1:50 和泉多摩川駅うら 玉泉寺境内
	2:40~3:30 西野川 八幡神社境内	2:00~2:40 第二中学校そば 菅原白幡神社	2:00~2:40 東野川 天理教教会前	2:00~2:40 防衛庁グランドそば 西河原公園正門前
午後		2:50~3:30 岩戸南 にごりや酒店前	2:50~3:30 狛江ハイタウン ふじや米店前	2:50~3:30 西野川 野川地域センター前